


Утверждаю: заведующая ДООУ № 137  В.Г. Кугуракова



Режим дня в МБДОУ № 137

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.20-08.40	08.25-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	09.00-09.30	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00-10.35	09.00-10.50
Второй завтрак	09.30-09.45	10.00-10.10	10.15-10.25	10.35-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.30	10.10-12.05	10.25-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самост.деятельность	11.30-11.45	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самост.деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самост.деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00